

# SHIFT

## Intensive Programma



Aan de basis van een productief en gelukkig leven en van duurzame en bevredigende relaties ligt: zelfkennis.

In het seminar 'De Kunst van het Niet Weten' heeft u kunnen ervaren wat de Shift methode voor u kan betekenen als het gaat om bewustwording van belemmerende gedragspatronen en overtuigingen. U zag dat invloed en impact van communicatie en overtuigingskracht samenhangt met zelfkennis en neutraliteit.

Om de Shift methode te integreren is een programma ontwikkeld met de naam 'Shift Intensive Programma'. In zeven trainingdagen (verdeeld over drie modules) en drie individuele coachsessies integreert u de Shift-methode in uw leven. U kunt eventueel ook volstaan met alleen het volgen van de eerste of de eerste twee modules.

Resultaten die u mag verwachten zijn:

- Inzicht in uw productieve en non-productieve levensstijlen
- Bewustwording van beperkende en belemmerende overtuigingen
- Verhoging van effectiviteit en productiviteit
- Bewustzijn van geladen aandacht
- Meesterschap over neutrale aandacht
- Toename van creativiteit, intuïtie en empathisch vermogen
- Leven vanuit intentie in plaats van het najagen van ambitie
- Projectmatig werken
- Integreren van communicatie vaardigheden en overtuigingskracht

### **PE-punten Nivre**

Voor kandidaten die ingeschreven staan in het geassocieerde Register Coördinator Fraudebeheersing (RCF) van het Nivre levert dit Shift Intensive Programma 2 PE-punten op.

Enkele reacties:

"Ik gun het iedereen de vrijheid te ervaren die je aangereikt wordt tijdens dit traject."

"Het was een heel leerzaam traject dat nog steeds als leidraad dient in mijn dagelijkse omgeving, zowel op werkgebied als privégebied."

"Dit is een zeer waardevol programma dat ik iedereen van harte kan aanbevelen."

"De Shiftmethode heeft mijn leven verrijkt."

"Open en veilig, mede daardoor erg effectief."

"Een van de mooiste cadeaus die ik heb ontvangen in mijn leven tot nu toe."

### **Opleidingsprijs**

€ 1995,- per persoon, incl. lesmateriaal, koffie/thee en lunch.

Wanneer de modules los worden gevolgd, dan zijn de kosten

Module 1 (vier dagdelen): € 595,-

Module 2 (vier dagdelen): € 495,-

Module 3 (vier-en een half dagdelen): € 595

Drie coachings-sessies à € 150,-

### **Opleidingsduur**

De opleiding bestaat uit drie delen, verdeeld over zeven dagen plus drie individuele coachings-sessies.

### **Locatie/data**

zie website

Al onze opleidingen kunnen Op Maat en/of In Company worden verzorgd
---



Els peterweg 61

Postbus 110

8170 AC Vaassen

telefoon 0578 573703

info@spv.nu

www.spv.nu